

ワークショップ (体験型講座) 女性限定

ひな祭りは女の子のお祭り!女の子の「素敵」がいっぱいつまった女性限定の体験型講座をたくさん企画しました。おひとりでも、お友達と一緒にでもぜひご参加ください。

要予約

1 講師：水野さと美 (ハーブ療法家 シュクレメディシナルハーブ)
問合せ・申込 Tel.090-6575-6315

会場 A **ハーブ教室**
〜風邪・花粉症対策ハーブチンキ剤づくり

ハーブティーを楽しみながら、ハーブエキスを作ります。

開催日: 2/26(月) 10:30~12:00
定員: 4名 参加費: 3,500円

会場 A **ハーブ専門講座**
〜ハーブのちからを心へ!からだへ!

ハーブの作用や使い方を体験しながら学ぶ専門講座。継続して受講すれば修了証発行。

開催日: 3/2(金) 10:00~12:00
定員: 4名 参加費: 5,000円



2 講師：鳥飼友美 (株)コンフォートデコ
問合せ・申込 Tel.070-2223-2896

会場 A **3Dソフトでインテリアデザイン体験**

3Dソフトの操作方法を学び、データをお持ち帰り。部屋のレイアウト・新築・リフォームの方におすすめ。

開催日: 2/7(水)、10(土)、14(水)、17(土)、24(土)、28(水) 10:00~12:00
定員: 各1組2名まで 参加費: 5,000円(1組)

会場 B **輸入壁紙でアートフレームを作ろう**

色模様が美しい輸入壁紙を使って親子で楽しみましょう!

開催日: 2/11(日)、18(日) 10:30~12:00
定員: 各10名 参加費: 1,000円(1作品)

3 講師：伊藤寿美子 (装賀きもの学院東濃地区校)
問合せ・申込 Tel.0572-22-5195

会場 C **和紙で折るお雛さま&祝い袋**

開催日: 2/3(土) 10:00~12:00
定員: 6名 参加費: 1,000円

会場 B 開催日: 2/10(土)、17(土)、3/3(土) 10:00~12:00
定員: 各10名 参加費: 1,000円

※2会場で開催します。申込時には日にちと場所のご確認願います。

4 講師：服部 麻弥 (fio・メイク)
問合せ・申込 Tel.0572-22-5195

会場 C **美肌メイクレッスン (食事券500円付)**

乾燥にさようなら!ウルウルの素肌美人になりましょ!

開催日: 2/7(水)、21(水) 10:00~11:30
定員: 各10名 参加費: 1,500円

※持ち物 普段使っているメイク道具

5 講師：坂崎 史麻 (日本茶インストラクター)
問合せ・申込 松正 Tel.0572-22-5195

会場 C **日本茶飲み比べ、お茶の淹れ方教えます! (お土産付)**

開催日: 2/8(木) 14:00~15:30
定員: 4名※最少催行人数 参加費: 2,000円

6 講師：松原 愛子 (J.F.A.A 日仏アロマセラピー協会協会員)
問合せ・申込 松正 Tel.0572-22-5195

会場 C **バスまんじゅうを作ろう ~ハーブティー付~**

暖まるシュワシュワ入浴剤をつくろう。
開催日: 2/10(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
定員: 各10名 参加費: 1,000円

会場 C **リンパトリートメント顔 ~ハーブティー付~**

お顔のリンパの流れを整えるトリートメント。
開催日: 2/22(木) 9:30~16:00
参加費: 30分コース 2,000円 ※時間予約制です。
(40分コース: 足オイルトリートメント3,000円もできます)

7 講師：山田かおり (アロマハウス チャンパカ)
水野さと美 (ハーブ療法家 シュクレメディシナルハーブ)
問合せ・申込 松正 Tel.0572-22-5195

会場 C **ハーブティーとローズハンドクリーム作りを楽しむ**

ローズ精油を使った強いハートと美肌を作りましょう。ハーブの美肌効果もまじえた明るくすこやかなひとときを一緒に。

開催日: 2/17(土) 10:00~12:00
定員: 10名 参加費: 4,000円

8 講師：服部ひろし (fio・マッサージ)
問合せ・申込 松正 Tel.0572-22-5195

会場 C **ストレッチ&クイックマッサージ (食事券500円付)**

家で出来るストレッチとコツをお教えします。健康はやわらかい体から!

開催日: 2/19(木) 10:00~11:30
定員: 10名 参加費: 1,500円

9 講師：荘加なおこ
問合せ・申込 猫ちぐら Tel.0572-23-0798

会場 D **レジンアクセサリーを作ろう! (ランチ付)**

透明な樹脂を使った簡単にできるアクセサリー。親子でも楽しめる、初めての方も大歓迎! ひな祭り限定ランチ付。

開催日: 2/4(日)、14(水)、24(土) 12:00~14:30
定員: 各10名 参加費: 2,000円

10 講師：市川 省三
問合せ・申込 猫ちぐら Tel.0572-23-0798

会場 D **こけ玉を作ってみよう (ランチ付)**

静かなブームになっている苔玉作り。コツを掴めばどなたでも作れます。ひな祭り限定ランチ付。
開催日: 2/2(金)、9(金)、16(金)、23(金) 12:00~14:30
定員: 各10名 参加費: 2,000円

11 講師：加納恵子
問合せ・申込 猫ちぐら Tel.0572-23-0798

会場 D **プリザードフラワーを作ってみよう (ランチ付)**

水やり不要で枯れない魔法の花。申込メッ 1月末
手頃な価格で、オリジナルを作ってみませんか。ひな祭り限定ランチ付
開催日: 2/11(日)、25(日) 12:00~14:30
定員: 各10名 参加費: 2,000円



12 講師：管理栄養士
問合せ・申込 リエットカフェ Tel.090-5876-9865

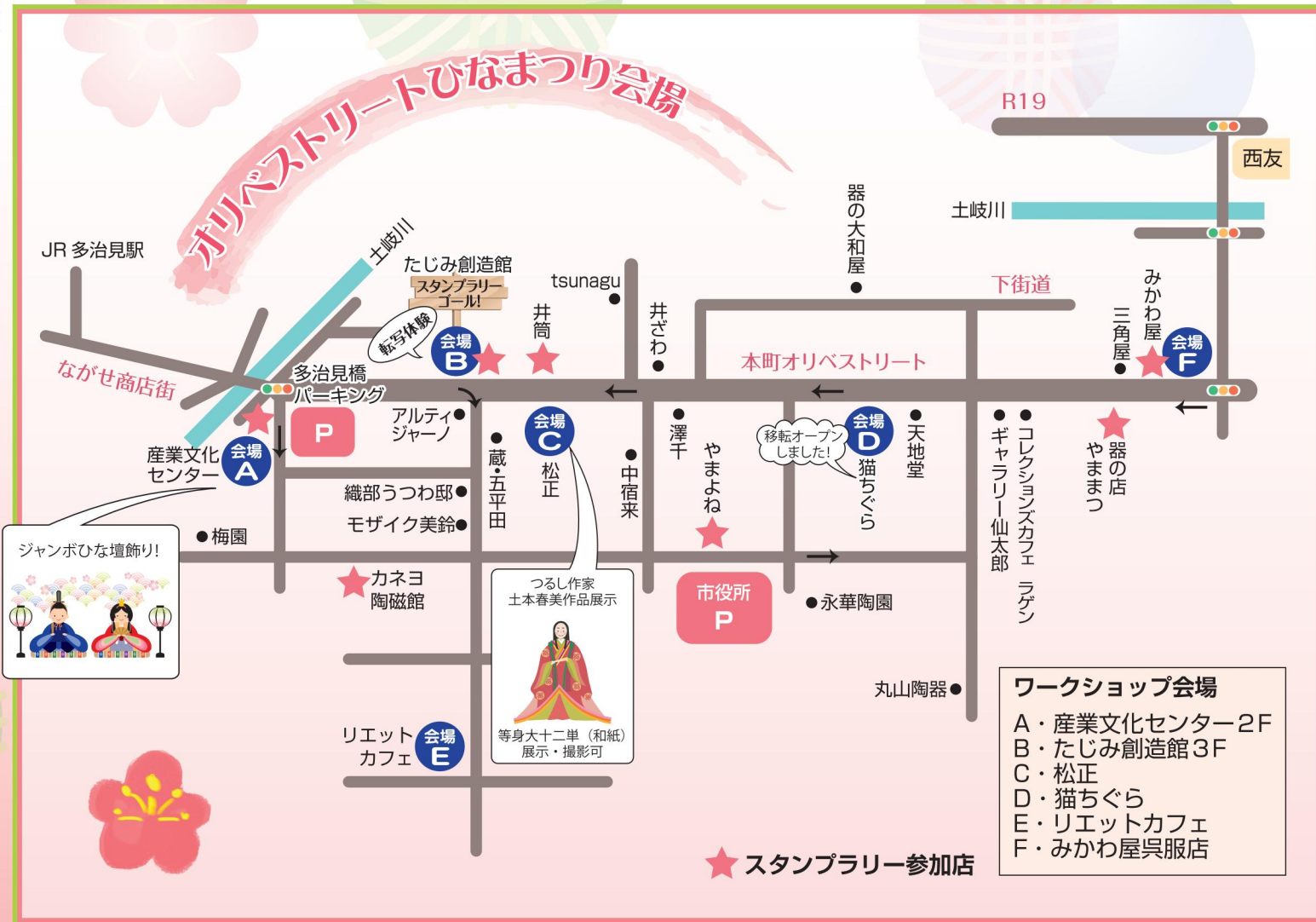
会場 E **ヘルシースイーツ作りと健康食講座**

気になる食生活のワンポイントアドバイスを食材や調理等から気楽に学び楽しく作りましょう。
開催日: 2/8(木) 14:00~15:30
定員: 6名 参加費: 1,000円

13 みかわ屋呉服店
問合せ・申込 みかわ屋呉服店 Tel.0572-22-0558

会場 F **着物でオリベストリートを散策**
着物レンタル、着付け、ヘアメイク、和装小物プレゼント付

ひな祭りの日に着物を着て、オリベストリートを散策しませんか?
開催日: 3/3(土) 10:00~12:00
定員: 3名 参加費: 5,000円
※持ち物 足袋・肌着



※駐車場は多治見橋パーキングをご利用ください。ワークショップ参加の方、無料券お渡しします。